



# PROGRAMMATION CULTURELLE

HIVER 2013

## Pour des activités abordables

La Maison de la culture du Pic Champlain est heureuse de vous offrir ces activités culturelles. Pour faire suite à la fusion, nous avons négocié une entente avec la Ville de Rimouski. Par conséquent, vous avez accès à des activités à coût plus abordable. Profitez-en ! De plus, nous vous proposons un complément d'activités avec des formateurs dynamiques.

Inscrivez-vous aux activités à la Ville de Rimouski ou directement auprès du formateur selon l'activité. N'hésitez pas à me contacter pour plus d'information ou pour me donner vos suggestions.

*Sebastien Côté*

Coordonnateur des arts communautaires



ATELIER CULINAIRE

## Maison de la culture du Pic Champlain

29, place de l'Église (C. P. 7)  
Rimouski (Le Bic) (Québec) G0L 1B0

(418) 732-8631

[culturebic@yahoo.ca](mailto:culturebic@yahoo.ca)

[www.culturebic.org](http://www.culturebic.org)

Le local est situé au sous-sol du Centre communautaire Curé-Soucy situé derrière l'église (ancienne salle de quilles).

## *LISTE DES ACTIVITÉS*

### **Activités en collaboration avec la Ville de Rimouski**

#### **Pour les tout petits**

<i>Atelier d'éveil musical</i> .....	3
<i>Danse improvisation</i> .....	3

#### **Pour les jeunes**

<i>Ateliers d'art plastique et de scénographie</i> .....	4
<i>Atelier de théâtre</i> .....	5
<i>Exploration de la percussion par le jeu</i> .....	5
<i>Ateliers culinaires</i> .....	6

#### **Pour les adolescents**

<i>Ensemble vocal pour ado et pré-ado</i> .....	6
---	---

#### **Pour les adultes et les aînés**

<i>Ateliers d'exploration créative</i> .....	7
--	---

#### **Pour tous : activité intergénérationnelle**

<i>Habiter le paysage par l'art</i> .....	7
---	---

### **Activités avec des travailleurs autonomes**

#### **Pour tous**

<i>Ateliers de création libre</i> .....	8
<i>Tricot à domicile</i> .....	8

#### **Pour les adultes**

<i>Yoga</i> .....	9
<i>Djembé</i> .....	9

### ACTIVITÉS EN COLLABORATION AVEC LA VILLE DE RIMOUSKI

Pour les activités de la section suivantes, veuillez vous inscrire directement auprès de la Ville de Rimouski :

- a) en ligne du mercredi 16 janvier à 18 h au vendredi 18 janvier à 12 h au [www.ville.rimouski.qc.ca](http://www.ville.rimouski.qc.ca) (voir onglet « Inscription aux activités de loisirs ») ;
- b) au téléphone le mercredi 16 janvier de 18 h à 20 h ou le jeudi 17 janvier de 9 h à 16 h au (418) 724-3157.

---

### POUR LES TOUT PETITS

---

#### Atelier d'éveil musical

**Dates :** Du 2 février au 23 mars

**Horaire :** les samedis de 13 h à 14 h

**Durée :** 1 h pendant 8 semaines

**Lieu :** École Mont St-Louis (salle de musique) | 136, rue de la Grotte / Rimouski (Le Bic)

**Contenu :** Laissez votre enfant de 4 à 5 ans entrer en contact avec la musique à travers le rythme, la mélodie et le mouvement corporel. Avec plusieurs activités créatives, l'ami Monsieur Do et compagnie, Amélie Berger se fera un plaisir de partager sa passion avec toi. Cet apprentissage sympathique apportera écoute, mémoire et coordination. Les parents sont encouragés à accompagner leur enfant. Humour et plaisir seront au rendez-vous !

**Coûts (matériel inclus) :**

- résident : 30 \$ ;
- non-résident : 75 \$.

**Personne-ressource :** Amélie Berger

**Participants :** Groupe de 5 au minimum et de 9 au maximum

#### Danse improvisation

**Dates :** Du 6 février au 3 avril / Congé le 6 mars

**Horaire :** les mercredis de 18 h à 19 h

**Durée :** 1 h pendant 8 séances

**Lieu :** Maison de la culture du Pic Champlain | 29, place de l'église / Rimouski (Le Bic)

**Contenu :** Pour redécouvrir les mouvements avec son enfant de 2 à 6 ans, assistez à ce cours de danse improvisation. Créer un rapprochement amusant, facilitez une découverte mutuelle et enrichissez votre relation avec votre tout petit en compagnie de Valérie Sabbah, artiste professionnelle, enseignante et thérapeute psychosomatique. Un parent par enfant.

**Coûts (matériel inclus) :**

- résident : 23 \$ ;
- non-résident : 56 \$.

**Personne-ressource :** Valérie Sabbah

**Participants :** Groupe de 4 au minimum et de 7 au maximum (couples de parents-enfants)

---

## POUR LES JEUNES

---

### Ateliers d'art plastique et de scénographie

**Groupe 1** : Pour les enfants de 5 à 8 ans

**Dates** : Du 19 février au 16 avril / Congé le 5 mars

**Horaire** : les mardis de 15 h 30 à 17 h 30

**Durée** : 2 h par semaine durant 8 séances

**Groupe 2** : Pour les enfants de 9 à 12 ans

**Dates** : Du 21 février au 18 avril / Congé le 7 mars

**Horaire** : les jeudis de 15 h 30 à 17 h 30

**Durée** : 2 h par semaine durant 8 séances

**Spectacle** : le vendredi 26 avril

**Lieu** : Maison de la culture du Pic Champlain | 29, place de l'église / Rimouski (Le Bic)

**Contenu** : Les enfants de 5 à 12 ans seront amenés à explorer différents médiums et à créer selon des thèmes proposés. Ce projet sera réalisé avec Caroline Jacques, artiste professionnelle et enseignante, et permettra aux élèves de créer des éléments de décor et de costumes en lien avec le projet de pièce de théâtre.

Ces ateliers d'arts plastiques seront des terrains d'expériences fertiles afin de permettre aux enfants d'exercer leur regard, de reproduire et d'interpréter le monde qu'ils voient, d'exprimer leurs idées, leurs désirs et l'émerveillement qu'ils éprouvent.

Certaines créations seront exposées et feront partie d'un spectacle au Théâtre du Bic.

**Coûts (matériel inclus) :**

- résident : 25 \$ ;

- non-résident : 62 \$.

**Personne-ressource** : Caroline Jacques

**Participants** : Groupe de 5 au minimum et de 15 au maximum

## Atelier de théâtre

**Groupe 1** : Pour les enfants de 5 à 8 ans  
**Dates** : Du 19 février au 16 avril / Congé le 5 mars  
**Horaire** : les mardis de 15 h 30 à 17 h 30  
**Durée** : 2 h par semaine durant 8 séances

**Groupe 1** : Pour les enfants de 9 à 12 ans  
**Dates** : Du 21 février au 18 avril / Congé le 7 mars  
**Horaire** : les jeudis de 15 h 30 à 17 h 30  
**Durée** : 2 h par semaine durant 8 séances

**Spectacle** : le vendredi 26 avril

**Lieu** : Maison de la culture du Pic Champlain  
 | 29, place de l'église / Rimouski (Le Bic)

**Contenu** : À partir de l'imaginaire des enfants, de leurs mots et de leurs images, l'atelier de théâtre explorera la scène et le travail en groupe afin de réaliser une présentation publique. Par le jeu théâtral, des improvisations avec consignes et des exercices, les jeunes de 5 à 12 ans développeront leur créativité, leur écoute d'eux-mêmes et bien d'autres capacités reliées au jeu devant public. Participez à des ateliers dynamiques avec Anjuna Langevin, artiste interdisciplinaire.

### Coûts (matériel inclus) :

- résident : 29 \$ ;
- non-résident : 73 \$.

**Personne-ressource** : Anjuna Langevin

**Participants** : Groupe de 6 au minimum et de 10 au maximum

## Exploration de la percussion par le jeu

**Dates** : Les 2, 16 février, 2, 16 mars et 6 avril  
**Horaire** : les samedis de 10 h 30 à 12 h (aux deux semaines)  
**Durée** : 1 h 30 par fois durant 5 séances  
**Lieu** : École Mont St-Louis (salle de musique) | 136, rue de la Grotte / Rimouski (Le Bic)

**Contenu** : À travers une animation participative, les enfants de 7 à 12 ans accompagnés de leurs parents sont invités à explorer des techniques simples de percussion. Des instruments de qualité et des objets du quotidien sont utilisés. L'apprentissage de notions musicales (comme la polyrythmie par exemple) sera abordé par le jeu et des contes sur les percussions du monde. Vivez cette partie de plaisir en compagnie de Jean-Étienne Joubert !

### Coûts (matériel inclus) :

- résident : 26 \$ ;
- non-résident : 66 \$.

**Personne-ressource** : Jean-Étienne Joubert

**Participants** : Groupe de 6 au minimum et de 10 au maximum



### **Ateliers culinaires**

**Dates** : Du 4 avril au 2 mai

**Horaire** : les jeudis de 15 h 30 à 17 h

**Durée** : 1 h 30 par fois durant 5 séances

**Lieu** : Maison de la culture du Pic Champlain  
| 29, place de l'église / Rimouski (Le Bic)

**Contenu** : Apprenez à cuisiner et explorez l'univers passionnant des goûts et des saveurs avec Colette Schoonbroodt, passionnée de cuisine et d'éducation, et Sandra Vuailat. Votre enfant de 7 à 11 ans développera ses goûts, sa curiosité alimentaire (mais aussi culturelle et géographique), apprendra à manipuler en toute sécurité des outils de

cuisine et surtout à travailler en équipe avec d'autres enfants... dans le plaisir et la créativité.

À noter, veuillez nous signaler toute allergie alimentaire.

**Coûts (matériel inclus) :**

- résident : 38 \$ ;

- non-résident : 94 \$.

**Personnes-ressources :**

Colette Schoonbroodt et Sandra Vuailat

**Participants** : Groupe de 6 au minimum et de 10 au maximum

## **POUR LES ADOLESCENTS**

### **Ensemble vocal pour ado et pré-ado**

**Dates** : Du 1<sup>er</sup> février au 12 avril / Congé les 22 février, 8 et 29 mars

**Horaire** : les vendredis de 15 h 30 à 17 h

**Durée** : 1 h 30 par semaine durant 8 séances

**Lieu** : École Mont St-Louis (salle de musique) | 136, rue de la Grotte / Rimouski (Le Bic)

**Contenu** : Éthel Guéret invite les jeunes de 9 ans et plus de la région à chanter en ensemble. Les jeunes motivés par l'univers du chant seront conquis par le plaisir des harmonies vocales ! Au programme : étude de la musicalité, de la technique vocale, du solfège, de la diction française, du mouvement en scène et de la poésie. Le répertoire abordé est constitué de chansons françaises, de folklores, de musique classique et populaire à deux, trois ou quatre voix.

Exigence : avoir une voix juste et une bonne oreille. Un concert sera donné à la fin de la session.

**Coûts (matériel inclus) :**

- résident : 32 \$ (9 à 13 ans), 36 \$ (14 à 17 ans) ;

- non-résident : 79 \$ (9 à 13 ans), 91 \$ (14 à 17 ans).

**Personne-ressource** : Éthel Guéret au (418) 736-5173 ou [ethelgueret@hotmail.com](mailto:ethelgueret@hotmail.com)

**Participants** : Groupe de 6 au minimum

---

## POUR LES ADULTES ET LES AINÉS

---

### Ateliers d'exploration créative

**Dates :** Du 29 janvier au 2 avril

**Horaire :** les mardis de 13 h à 15 h

**Durée :** 2 h par semaine pour 10 séances

**Lieu :** Maison de la culture du Pic Champlain | 29, place de l'église / Rimouski (Le Bic)

**Contenu :** Pour éveiller votre potentiel créatif et explorer ses diverses avenues, vivez des ateliers en agréable compagnie et en toute simplicité. Avec Caroline Jacques, artiste en arts visuels et enseignante, abordez les différents médiums et techniques (tels que le dessin, l'écriture, la peinture et le collage). Associez-les dans un cahier d'exploration. Puis, saisissez l'inspiration afin de réaliser des créations plus élaborées. Vous ressentirez vite les effets bénéfiques des arts dans votre vie avec cette approche alliant le rationnel à l'intuitif !

**Coûts (matériel inclus) :**

- résident : 98 \$ (18 à 54 ans), 58,67 \$ (55 ans et plus) ;

- non-résident : 117 \$.

**Personne-ressource :** Caroline Jacques

**Participants :** Groupe de 6 au minimum et de 12 au maximum

---

## POUR TOUS : ACTIVITÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE

---

### Habiter le paysage par l'art

**Dates :** Les 24 février, 10, 24 mars et le 14 avril

**Horaire :** les dimanches de 9 h 30 à 17 h 30

**Durée :** 4 ateliers de 8 heures

**Lieu :** Maison de la culture du Pic Champlain | 29, place de l'église / Rimouski (Le Bic)

**Contenu :** Les ateliers se déroulent sur une journée complète et visent l'exploration du paysage et de notre appartenance à l'environnement par l'art. Une partie de l'atelier se déroule à l'extérieur et des exercices sur l'écoute et la présence sont proposés. Les participants sont ensuite invités à se laisser surprendre par ce que l'art leur apprend d'eux-mêmes et du monde par des moyens mettant en action directe leur potentiel créateur notamment le travail avec des matériaux naturels, l'argile et la photographie. Travail par sous-groupes permettant un travail intergénérationnel avec des enfants à partir de 8 ans et des adultes de tous âges.

**Coûts (matériel inclus) :**

- résident : 43 \$ (8 à 13 ans), 50 \$ (14 à 17 ans), 125 \$ (18 à 54 ans), 75 \$ (55 ans et plus) ;

- non-résident : 109 \$ (0 à 13 ans), 125 \$ (14 à 17 ans), 150 \$ (18 ans et plus).

**Personne-ressource :** Anjuna Langevin

**Participants :** Groupe de 6 au minimum et de 12 au maximum



## ACTIVITÉS AVEC DES TRAVAILLEURS AUTONOMES

Pour les activités de la section suivante, veuillez vous inscrire directement auprès du formateur. Ceux-ci ont la responsabilité de prendre les inscriptions et de vous informer en cas de retard ou d'annulation de l'activité.

---

### POUR TOUS

---

#### **Ateliers de création libre**

**Dates :** Les 30 janvier, 13 et 27 février, 13 et 27 mars et 10 avril

**Horaires :** Les mercredis de 13 h à 17 h 30 aux deux semaines

**Durée :** plages libres de 4,5 heures par semaine pendant 6 séances

**Lieu :** Maison de la culture du Pic Champlain | 29, place de l'église / Rimouski (Le Bic)

**Contenu :** Profitez d'un temps de création taillé sur mesure pour vous et animé et supervisé par Caroline Jacques, artiste professionnelle. Créez librement et laissez-vous aller. Le matériel de base est fourni (pinceaux, ciseaux). Apportez votre matériel ou prévoyez un montant pour achat de groupe.

**Coûts :**  
60 \$ par personne

**Renseignements et inscription :** Caroline Jacques, formatrice au (418) 869-2019 ou [caroline.jacques@hotmail.com](mailto:caroline.jacques@hotmail.com)

#### **Tricot à domicile**

**Dates :** selon vos disponibilités

**Lieu :** Chez l'artisane | Rimouski (Le Bic)

**Contenu :** Assistez à des cours de tricot au crochet ou à la broche avec Nicole Couture, une artisane avec plusieurs années d'expérience. Profitez de cette offre afin de réaliser un défi de votre choix (bas, pantoufles, foulard, chapeaux ou autre). Sinon, une formule de dépannage au besoin est aussi accessible afin de réussir à tout coup. Appelez sans tarder !

**Coûts :**  
10 \$ / h

**Renseignements et inscription :**  
Nicole Couture, formatrice au (418) 736-5596



---

## POUR LES ADULTES

---

### Yoga

**Dates** : Du 7 février au 28 mars

**Horaire** : les jeudis de 18 h 30 à 20 h 30

**Durée** : 2 heures par semaine pendant 8 séances

**Lieu** : Maison de la culture du Pic Champlain  
| 29, place de l'église / Rimouski (Le Bic)

**Contenu** : Annaco vous invite à faire de la relaxation et de la méditation en mouvement. Apprendre à bouger, c'est apprendre à mieux respirer. Et mieux respirer, c'est déjà mieux vivre ! Avec plus de 21 ans d'expérience, cette formatrice certifiée saura vous faire découvrir et aimer le yoga. Amenez votre tapis et votre couverture.

**Participants** : Groupes de 6 au minimum et de 10 au maximum. Pour les 18 ans et plus.

**Coûts (matériel inclus) :**

90 \$

**Renseignements et inscription** : Annaco, formatrice au (418) 736-1344

### Djembé

**Dates** : Du 28 janvier au 1<sup>er</sup> avril

**Horaire** : les lundis de 19 h 30 à 21 h

**Durée** : 1 h 30 par semaine pendant 10 séances

**Lieu** : Maison de la culture du Pic Champlain  
| 29, place de l'église / Rimouski (Le Bic)

**Contenu** : Apprentissage des techniques de frappes, des principaux rythmes africains et des multiples polyrythmies afin de pouvoir jouer en groupe. Le but premier est d'avoir du plaisir parce que c'est la meilleure manière d'apprendre.

**Participants** : Groupes de 4 au minimum et de 8 au maximum. Pour les 18 ans et plus. Ouvert à tous, débutants ou avancés.

**Coûts :**

- 138 \$

- Possibilité de location de djembé à 3 \$ ou 5 \$ la semaine selon la grosseur.

**Renseignements et inscription** : Philippe Bois, formateur au (418) 724-5612 ou au [percubois@hotmail.com](mailto:percubois@hotmail.com)

PROGRAMMATION CULTURELLE

HIVER 2013

MAISON DE LA CULTURE DU PIC CHAMPLAIN